

## **Памятка по правилам безопасного поведения на водоемах осенне-зимний период**

### **Безопасность на льду**

1. Не выходить на лед без возникновения жизненной необходимости.
2. Лед зеленоватого оттенка, толщиной 7 см - безопасный, он выдерживает одного человека.
3. Непрочный лед - около стока вод (с фабрик, заводов).
4. Тонкий или рыхлый лед - вблизи камыша, кустов, под сугробами.
5. Площадки под снегом следует обойти.
6. Ненадежный тонкий лед - в местах, где бьют ключи, быстрое течение или там, где впадают в реку ручьи.
7. Нельзя проверять прочность льда ударом ноги.
8. При вынужденном переходе водоема безопаснее всего придерживаться проторенных троп или идти по уже проложенной лыжне. Но если их нет, надо перед тем, как спуститься на лед, очень внимательно осмотреться и наметить предстоящий маршрут.
9. При переходе водоема группой необходимо соблюдать расстояние друг от друга (5-6 м).
10. Замерзшую реку (озеро) лучше перейти на лыжах, при этом: крепления лыж расстегните, чтобы при необходимости быстро их сбросить; лыжные палки держите в руках, не накидывая петли на кисти рук, чтобы в случае опасности сразу их отбросить.
11. Если есть рюкзак, повесьте его на одно плечо.
12. Если вы провалились, необходимо широко раскинуть руки кромкам льда, удерживаться от погружения с головой.
13. Не паникуйте, старайтесь без резких движений выбираться лед, наползая грудью и поочередно вытаскивая на поверхность
14. Выбравшись из пролома, нужно откатиться и ползти в сторону, обратную направлению движения.
15. Добравшись до берега, идите быстро домой, переодевайте в сухую одежду, выпейте горячий чай.